
成都市学校营养改善工作体会

成都CDC 李晓辉

2015.06 北京

学校营养改善

■ 特点： 难

■ —— 协调配合

■ —— 资金

■ —— 指导能力

学校营养改善

原因分析：

3W: what: 内容

where: 场所

who: 人群

2M: money:

method:

学校营养改善

■ 解决办法

——政策支持：

1.由教育局牵头建立多部门的工作沟通机制，强调食品安全与营养工作

2.由市教育、卫生局联合发布《成都市中小学校供餐营养指南》

——善用工具：“电子营养师”全面推广

——创新模式：

基于资金管理的营养干预与教育

——加强营养教育

实例

政策支持：

成都市教育局

成都市卫生局

成都市食品药品监督管理局

成教函〔2013〕251号

关于认真做好2013年秋季开学期间
学校卫生防病与食品安全工作的通知

强调食品安全和营养工作

一、高度重视秋季开学期间学校卫生防病与食品安全工作

二、确保学校食品安全

三、强化学校传染病防控工作

四、做好饮用水卫生及教学生活环境卫生管理

五、做好学生膳食营养与健康体检工作

（一）各区（市）县教育、卫生部门、食药部门要密切配合，要加强学校食堂供餐的膳食营养搭配的监督与指导，各中小学校要按照《成都市中小学校供餐营养指南（试行）》规范学校供餐食谱搭配行为，切实提高中小学校供餐营养质量，增强中小学生学习健康体质。参与农村九年制义务教育学校学生营养改善项目工作的区（市）县要按照相关要求做好营养供餐、卫生安全、监测等工作。



食堂管理

(一) 落实食品安全各项管理制度:

餐饮服务环境卫生

从业人员食品安全知识培训

健康检查、个人卫生和晨检

采购验收及索证索票

食品添加剂采购、保管及使用

食品库房与食品储存

餐用具清洗消毒

食品留样

餐厨废弃物

(二) 建立健全食品安全事故应急处理机制

(三) 落实学校食堂大宗食品原料配送工作

(四) 加强监管、责任约谈、处罚力度



实例

- 电子营养师的全面推广：
 - 1.农村营养改善县：教育局、CDC、学校
 - 2.城市：CDC、学校



提高电子营养师推广效果的心得：

- 1.组织培训主体很重要：
教育卫生要合作以提高参与度

智能标签
联系人邮件
草稿 (81)
发送
阅邮件 (17)
其他5个文件夹
邮件标签
邮箱中心
邮件中心
邮件图集
邮箱大师 下载
邮件提醒
帐号管理

李晓辉主任,您好! 🌹

给8县(市)做健康监测培训,是营养计划县(市)的迫切需要.

这几天你们辛苦了! ☕ 培训后一一

如果市疾控有需要成都市学生营养办督促的具体事项,请随时告知。

如果市疾控有围绕健康监测需要成都市学生营养办督促的系列事项,请列清单发来,我们可以在日常工作中推进,督促完成。

配合市卫生局、疾控中心抓好健康监测,是成都市学生营养办的本职,今后继续加强配合! 🤝

成都市学生营养办:于梅

提高电子营养师推广效果的心得：

■ 2.培训地点很重要：

学校电教室节约经费又可以人人实习

■ 3.培训前与软件公司沟通很重要：快速获得注册码，保证培训顺利进行

■ 4.培训重点内容选择很重要：以配餐和评价为重点，降低难度，提高兴趣

■ 5.城市学校同样适用



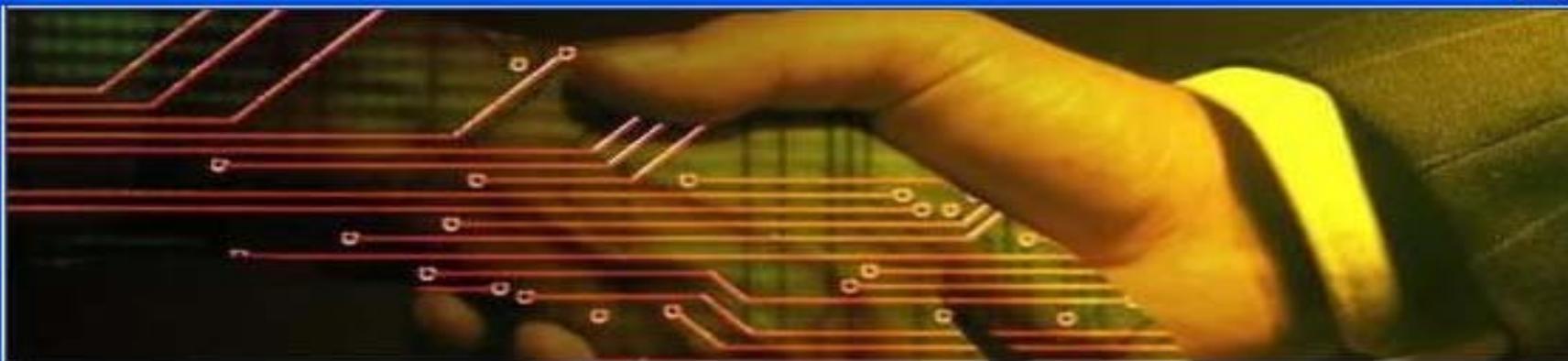
实例

- 基于资金管理的营养干预与教育

将营养分析、营养教育与食物供应和资金管理结合。

邛崃市专项管理软件介绍

登录-填报平台



网络数据处理中心

DATA SERVICES 在线填报平台

用 户： 冯敏

密 码： *****

服务器： cd512.net

数据库： qljyj

记住密码 局域网方式 

登录

新建(N) | 查看 | 修改 | 删除 | 锁定 | 筛选 | 查找过滤 | 跳至 | 其它操作 | 刷新

- 数据中心
- 所有报表
 - 营养餐管理系统
 - 2015新系统
 - 填报
 - 月初学生花名册
 - 营养餐日报表
 - 食物品种
 - 查询
 - 基础资料表
 - 过滤方案

数据中心 共 3263 条记录 首页 上页 下页 尾页 跳至 1 页 页次 1/66 每页 50 条记录 全取 多选

	填报日期	填报人	学校	日期	当天菜谱	就餐小学生	就餐中学生	陪餐
1	2015-06-10 10:37:46	下坝小学营养办	下坝小学	2015-06-03	米饭、黄瓜菌丝汤、雪豆炖排骨	258	0	
2	2015-06-10 10:25:03	下坝小学营养办	下坝小学	2015-06-02	米饭、绿豆汤、青豆米烧肉丁	258	0	
3	2015-06-10 10:10:53	天台学校营养办	天台学校	2015-06-10	红椒炒肉,素豇豆。	214	123	
4	2015-06-10 10:04:20	道佐小学营养办	道佐小学	2015-06-10	甜椒炒肉、素冬瓜海带、白菜汤、	229	0	
5	2015-06-10 10:03:04	桑园小学营养办	桑园小学	2015-06-10	肉片烧洋芋 红烧水豆腐 雪豆带皮汤	414	0	
6	2015-06-10 9:51:11	道佐小学营养办	道佐小学	2015-06-09	青豆米烧肉、素黄瓜、番茄白菜汤、	229	0	
7	2015-06-10 9:50:34	回龙小学营养办	回龙小学	2015-06-10	洋芋烧排骨 肉煮绿豆 包菜汤	523	0	
8	2015-06-10 9:35:01	水口学校营养办	水口学校	2015-06-10	韭菜花炒肉丝片、白露豇豆煮小南瓜。	474	211	
9	2015-06-10 9:34:50	牟礼中学营养办	牟礼中学	2015-06-10	土豆烧肉、莴笋炒肉、炒笋瓜、煮白菜、白菜汤	0	518	
10	2015-06-10 9:30:15	固驿小学营养办	固驿小学	2015-06-10	雪豆炖肉丁 油豆粉条肉丝 炒包菜	649	0	
11	2015-06-10 9:28:47	石坡小学营养办	石坡小学	2015-06-10	甜椒回锅肉、煮冬瓜	135	0	
12	2015-06-10 9:28:45	火井中学营养办	火井中学	2015-06-10	香菇冬瓜烧三鲜、炒芹菜肉丝、白菜汤。	0	470	
13	2015-06-10 9:26:11	羊安小学营养办	羊安小学	2015-06-10	魔芋烧肉、炒花菜、南瓜汤	1837	0	
14	2015-06-10 9:18:23	石坡小学营养办	石坡小学	2015-06-09	土豆烧排骨、煮卷心菜	135	0	
15	2015-06-10 8:58:56	石坡小学营养办	石坡小学	2015-06-08	卷心菜回锅肉、煮冬瓜	135	0	
16	2015-06-10 8:57:39	高埂中学营养办	高埂中学	2015-06-10	青椒回锅肉、烧素茄子	0	160	
17	2015-06-10 8:44:28	桑园中学营养办	桑园中学	2015-06-10	青豆米烧肉;包菜炒肉;小白菜汤	0	203	
18	2015-06-10 8:41:04	新安小学营养办	新安小学	2015-06-10	1.甜椒干豆腐回肉;2.粉条;3.葫子豇豆汤。	199	0	

营养餐日报表_变动明细 | 营养餐日报表_食材

A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8

(无记录)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	
1	邳州市学生营养改善计划食堂供餐日公示表										
2	学校:	茶园小学			日期:	2015-6-9				1-3年级	
3		当天菜谱 韭黄肉丝 冬瓜汤								4-6年级	
4										女中学生	
5										初三男	
6	收入情况										
7	类别	人数	营养餐补助标准	营养餐补助收入	自费标准	自费收入	收入小计			营养餐资金	
8	就餐小学生	318	3元/生/天	954	2元/生/餐	636	1590		大米	118.	
9	就餐中学生		3元/生/天		3元/生/餐				肉类	343.	
10	陪餐教师	42			初中: 6元/餐 小学: 5元/餐 九义校: 6元/餐	210	210		油类	57.6	
11	合计	360		954		846	1800		果蔬类	400.	
12	支出情况										
13	品名	综合单价(元)	重量(千克)	支出金额				4			金额
14				小计	营养餐补助资金	学生自费资金	陪餐费				
15	大米	5.60	40.00	224.00	118.72	79.15	26.13	正确		224	
16	肉类	25.90	25.00	647.50	343.18	228.78	75.54	正确		647	
17	油类	14.50	7.50	108.75	57.64	38.43	12.68	正确		108	
18	果蔬类	9.33	81.00	755.40	400.36	266.91	88.13	正确		755	
19	调味品类			80.00	40.00	30.00	10.00				
20	干杂类										
21	合计			1815.65	959.90	643.27	212.48				
22	结余情况										
23	合计	营养餐补助资金		学生自费资金		陪餐费					
24	-15.7	-5.9		-7.3		-2.5					
25											
26	校长:	填表:			邳州市教育局监制						
27	注: 本表所列内容应于每天餐前在食堂醒目位置用黑(白)板进行公布										
28											
29											

G2		2015-6-10									
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		
1											
2	开始日期	2015-6-1				结束日期	2015-6-10				
3	参考										
4	学校	日期	1-3学生	4-6学生	女中学生	男学生	粮食类	蔬菜类	水果类	肉类	
5	茶园小学	2015-6-1	155	163			35.42	49.35	20.10	16.87	
6	茶园小学	2015-6-2	155	163			35.42	49.35	20.10	16.87	
7	茶园小学	2015-6-3	155	163			35.42	49.35	20.10	16.87	
8	茶园小学	2015-6-4	155	163			35.42	49.35	20.10	16.87	
9	茶园小学	2015-6-5	155	163			35.42	49.35	20.10	16.87	
10	茶园小学	2015-6-8	155	163			35.42	49.35	20.10	16.87	
11	茶园小学	2015-6-9	155	163			35.42	49.35	20.10	16.87	
12	大同学校	2015-6-1	103	97	123	21	37.90	51.36	26.30	17.73	
13	大同学校	2015-6-2	103	97	123	21	37.90	51.36	26.30	17.73	
14	大同学校	2015-6-3	103	97	123	21	37.90	51.36	26.30	17.73	
15	大同学校	2015-6-4	103	97	123	21	37.90	51.36	26.30	17.73	
16	大同学校	2015-6-5	103	97	123	21	37.90	51.36	26.30	17.73	
17	大同学校	2015-6-8	103	97	123	21	37.90	51.36	26.30	17.73	
18	大同学校	2015-6-9	103	97	123	21	37.90	51.36	26.30	17.73	

G2		2015-6-10																	
K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	
1	邳州市营养监测查询分析表																		
2	查询																		
3	参考值				实际值								差额						
4	蛋类	大豆及豆制品	脂肪和油类	食用盐	粮食类	蔬菜类	水果类	肉类	蛋类	大豆及豆制品	脂肪和油类	食用盐	粮食类	蔬菜类	水果类	肉类	蛋类	大豆及豆制品	脂肪和油类
5	18.00	16.45	3.24	0.72	10.00		130.50	7.50			1.00		-25.42	-49.35	110.40	-9.37	-18.00	-16.45	-2.24
6	18.00	16.45	3.24	0.72	40.00	67.50		20.00	2.00		6.00	0.70	4.58	18.15	-20.10	3.13	-16.00	-16.45	2.76
7	18.00	16.45	3.24	0.72	40.00	69.00		45.20			6.00	0.70	4.58	19.65	-20.10	28.33	-18.00	-16.45	2.76
8	18.00	16.45	3.24	0.72	40.00	87.50		30.00			6.00	0.70	4.58	38.15	-20.10	13.13	-18.00	-16.45	2.76
9	18.00	16.45	3.24	0.72	40.00	82.50	91.00	20.00			3.00	0.70	4.58	33.15	70.90	3.13	-18.00	-16.45	-0.24
10	18.00	16.45	3.24	0.72	40.00	81.50	96.50	25.00			5.00	0.70	4.58	32.15	76.40	8.13	-18.00	-16.45	1.76
11	18.00	16.45	3.24	0.72	40.00	81.00		25.00			7.50	0.70	4.58	31.65	-20.10	8.13	-18.00	-16.45	4.26
12	18.15	17.12	3.27	0.73	47.00	150.50		31.00			12.00		9.10	99.14	-26.30	13.27	-18.15	-17.12	8.73
13	18.15	17.12	3.27	0.73	67.00	96.00		27.00			12.00		29.10	44.64	-26.30	9.27	-18.15	-17.12	8.73
14	18.15	17.12	3.27	0.73	47.00	97.75		50.00			12.00		9.10	46.39	-26.30	32.27	-18.15	-17.12	8.73
15	18.15	17.12	3.27	0.73	47.00	190.25		20.00			12.00		9.10	138.89	-26.30	2.27	-18.15	-17.12	8.73
16	18.15	17.12	3.27	0.73	47.00	238.00		20.00			12.00		9.10	186.64	-26.30	2.27	-18.15	-17.12	8.73
17	18.15	17.12	3.27	0.73	47.00	125.50		28.80			12.00		9.10	74.14	-26.30	11.07	-18.15	-17.12	8.73
18	18.15	17.12	3.27	0.73	67.00	155.00		28.00			12.00		29.10	103.64	-26.30	10.27	-18.15	-17.12	8.73

加强营养教育

- 在充分学习和借鉴中国**CDC**编制营养教育资料的基础上，编制适合我市的营养教育读本
- 精选内容和方式：
 - 针对性
 - 实践性
 - 趣味性



针对性:

学生（八个主题：食物搭配、健康零食
合理选择饮料、早餐、合理运动
预防营养素缺乏、正确洗手、
认识营养标签。）

成人（家长、老师）（预防慢性病）

关注中国食文化：相生相克



实践性：烹调中的技巧（如何保存营养素和植化学物质、咸味与其他味的关系等）
趣味性：健康教育的方法，体现参与性



工作实践：六性

- 原因：光明与曲折
- 效果：平淡与持久
- 过程：趣味与实践



学校营养改善

- 坚持就是胜利！

■ 谢谢！
