



以健康食堂为基础 促进学生营养改善

西城区疾病预防控制中心

2015.11.17



2014-2015西城区中小學生 营养状况统计

2014年西城区学校食堂调查：

- 全区159所学校(校址)，共有**81所** (**50.9%**)学校有自办食堂或托管食堂。学生午餐就餐方式中，吃学校自办食堂或托管食堂餐人数占学生总人数比例最高为**52.7%**。

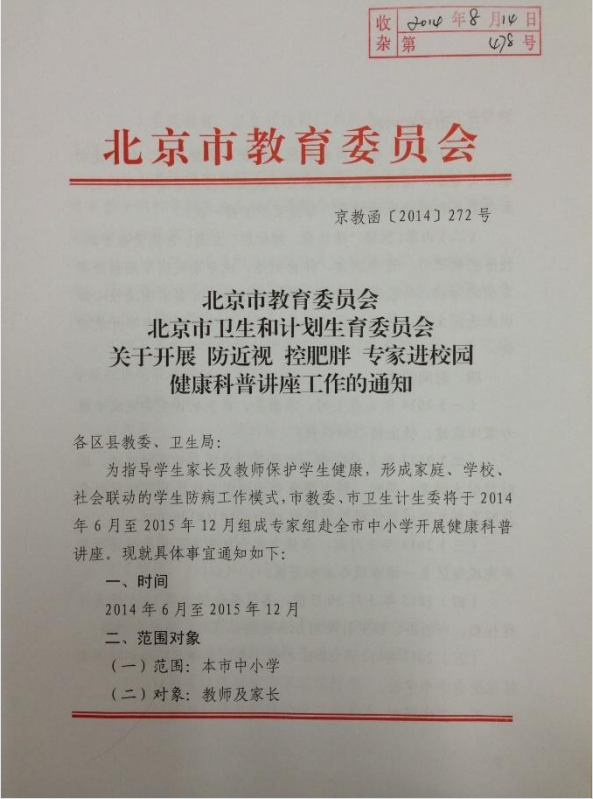
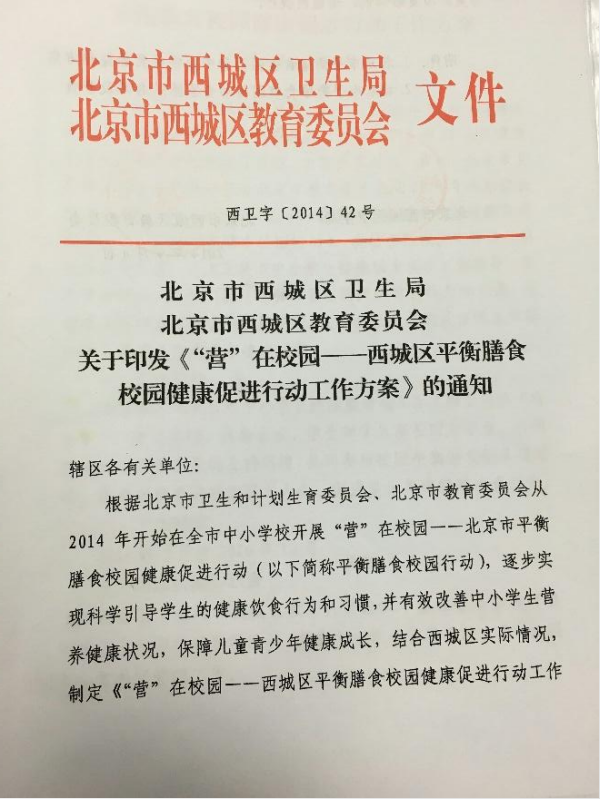
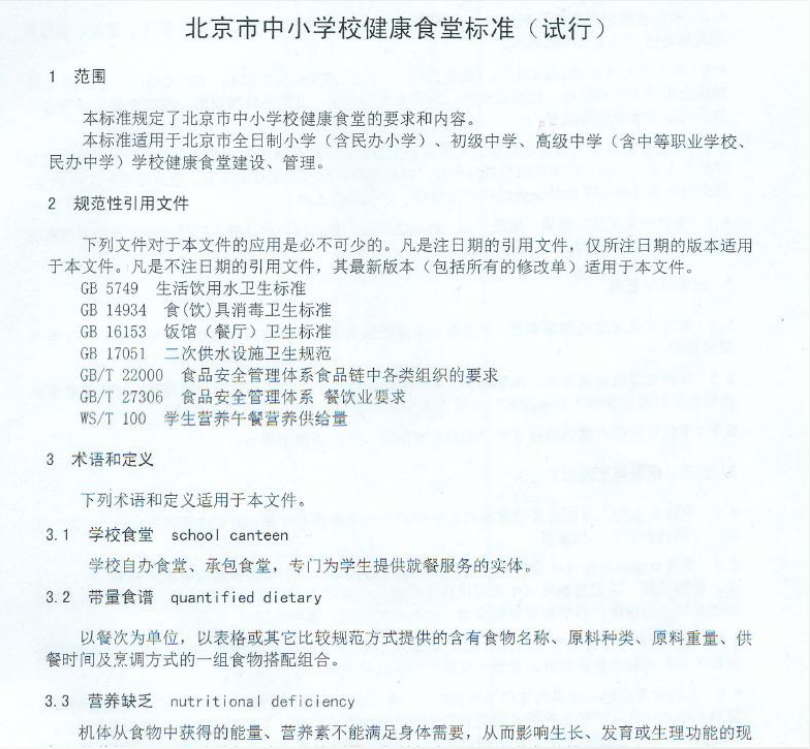
外出就餐趋势：

- 大众点评网发布的餐饮风向标显示，北京市餐饮企业数量呈逐年递增趋势。

肥胖&营养不良



双重挑战



北京市中小学校健康食堂标准（试行）

营在校园

专家进校园

目录

CATALOGUE



组织管理



工作举措



学校变化



不足&体会



目录

CATALOGUE



组织管理



工作举措



学校变化



不足&体会



健康食堂工作培训会

- 宣贯《中小学校健康食堂技术规范》，深入讲解规范具体要求；
- 部署本年度健康食堂创建工作及下一步工作开展的方向和内容；
- 试点学校交流创建工作经验和实际操作的重点，大家互相讨论，共同解决。

统一培训、切实交流，联合教育部门加大创建工作力度，加速健康食堂创建工作进程。



目录

CATALOGUE



组织管理



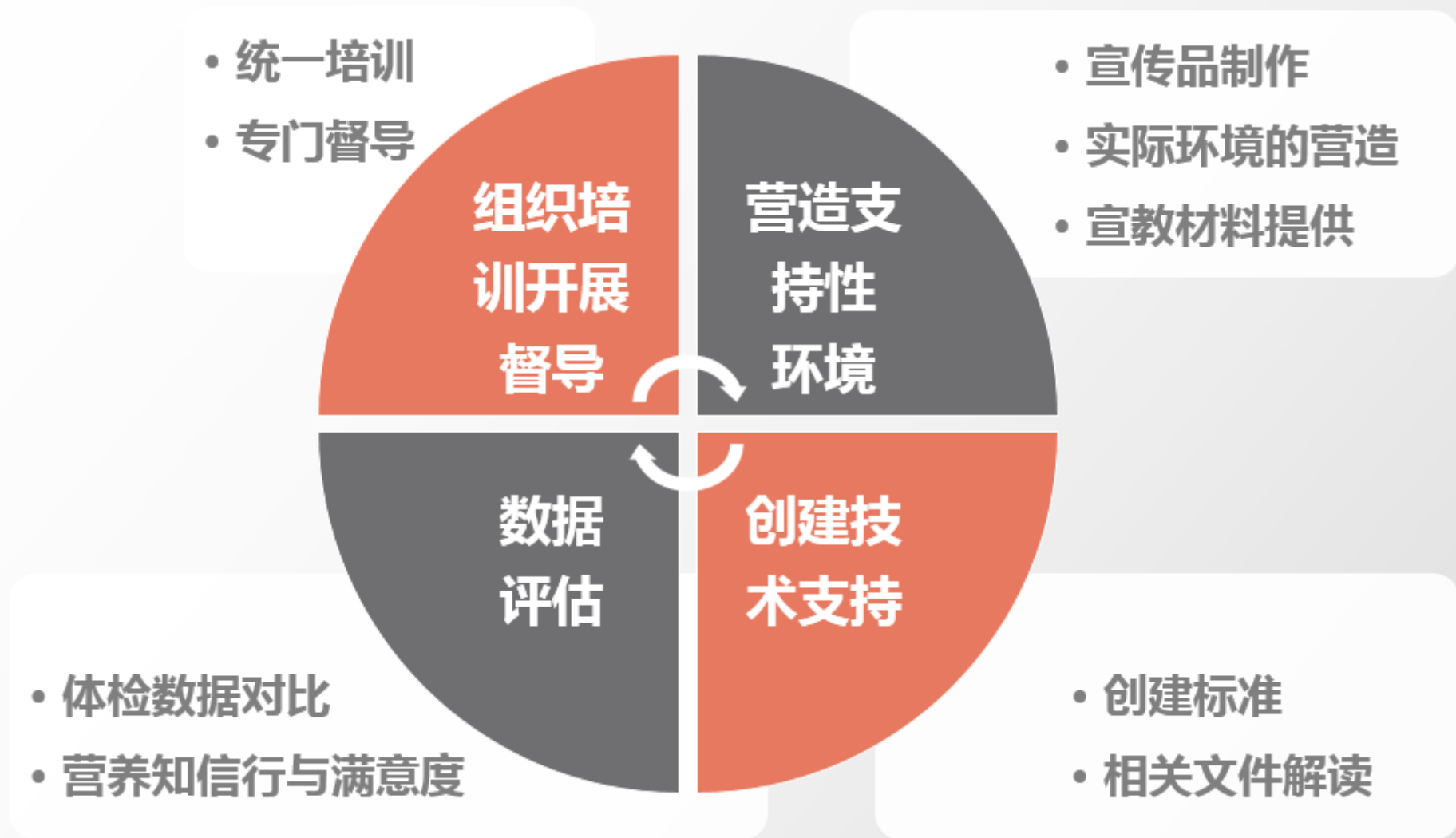
工作举措



学校变化



不足&体会



现场督导

- 带量食谱的制作和展示的欠缺；
- 粗粮、水果、奶制品种类和提供频率的不足；
- 难于针对不同营养状况学生提供相应食谱；
- 食堂从业人员营养和平衡膳食培训的不足；
- 学校食堂专（兼）职营养师配备不齐。

2015年度督导进度



学校环境



环境营造

宣传品



宣教材料



环境营造



目录

E

CATALOGU



组织管理



工作举措



学校变化



不足&体会

- 工作制度
- 工作体系
- 自查记录

制度
建立

- 公布食谱
- 带量计算

带量
食谱

- 操作技能
- 营养知识

员工
培训

营养
教育

- 学生教育
- 家长教育



宣教培训

学生、老师健康教育培训



将学校健康食堂事宜放入家长教师协会工作会



针对学校老师开展健康教育



针对学生开展健康教育

宣教培训

食堂从业人员培训



烹调技能、日常操作培训



营养知识、健康技能培训

数据对比(试点学校)

2013 ~ 2014年度 :

肥胖率 : 15.70%

营养不良 (85) : 22.73%

营养不良 (BMI) : 5.69%



2014 ~ 2015年度 :

肥胖率 : 14.96%

营养不良 (85) : 20.26%

营养不良 (BMI) : 4.99%



数据对比

体检数据及反馈

北京市学生健康体检结果反馈表				
2014-2015 学年度 西城区 北京市第七中学 高中 学年段				
高一 年级 2班 班级 姓名 邵羿锦 性别 男 出生日期 1998-01-11 体检日期 2014-12-04				
既往病史		2005年阜外医院确诊先天性二尖瓣关闭不全术后 治疗情况不详;		
体检项目		体检结果	评价	反馈建议
身 高 (cm)		168.4	中等	请加强锻炼。
体 重 (kg)		47	下等	
发育及营养状况		营养不良-轻	营养不良-轻	平衡膳食、加强营养、重视体育锻炼，建议带您的孩子到医院咨询。
肺活量 (ml)		未检查	未检查	
血 压 (mmHg)		132/68	血压偏高	儿童、青少年血压偏高与多种因素有关，建议定期复查和带您的孩子到医院诊治。
脉 搏 (次/分)		98	脉速过快	
视 力	左 眼	4.1	重度视力不良	建议带您的孩子到医院诊治和咨询。
	右 眼	4.2		
色 觉		正常	正常	
沙 眼		无	无	
结 膜 炎		未检查	未检查	
口 腔		恒牙活动龋 0 颗，已补 0 颗，龋失 0 颗		请继续注意口腔卫生
		乳牙活动龋 0 颗，已补 0 颗，龋失 0 颗		
心 脏		其它	其它	建议带您的孩子到医院复查。
肺		未见异常	未见异常	
肝脾		肝脾未触及	肝脾未触及	

营养/满意度问卷调查

西城区中学生健康食堂调查问卷

亲爱的同学:

你好！感谢你参与此次调查活动，本次调查是为了了解中学生营养相关的知识、态度、行为及对学校食堂的满意度，为创建健康食堂、促进学生健康提供科学依据。我们将对本次问卷的内容严格保密，请如实回答每个问题，你反馈的信息对我们的工作有极大的帮助。谢谢！

题目有“选择”、“填空”和“简答”，请逐题回答，不要多选、漏答，准确描述答案。

西城区疾病预防控制中心

填写说明:

1. 请同学们用钢笔、圆珠笔或签字笔填写问卷。

2. 请将答案填写在题目前的括号内。 例：（ ① ）性别：①男 ②女

3. 如需填写数字或文字，请直接填写在横线上。

4. 本次问卷调查没有对错之分，与学习成绩无关，请按照真实情况如实填写。

_____ 年级 _____ 班

姓名：_____

出生日期：_____ 年 ____ 月 ____ 日

（ ）性别：①男 ②女

一、营养相关知识、态度及行为

（ ）1. 你认为米、面应当磨得粗些好还是细些好？

营在校园



2014 :
树立食育理念
促进学生健康
学生挑选食材



2015 :
天天好营养
一生享健康
学生制作食材

响应上级政策 推广营养宣传

专家进校园

西城区专家进校园活动统计

开展讲座场次	学校覆盖率 (%)	覆盖学生、家 长、老师人数
113	100	54755



西城区专家进校园宣传活动

响应上级政策 推广营养宣传

定性访谈



- 探讨环境因素对儿童青少年营养状况的影响，发现影响食物环境的**重要因素**。
- 建立儿童青少年健康促进与肥胖预防的有效**干预措施及政策建议**。

庆丰减盐包子



减盐一小步、健康一大步的理念继续推进减盐行动，达到人人为健康做贡献

- 庆丰将继续推进减盐包子的开发；
- 与饮食行业集团合作推进百家示范餐厅创建（开发低盐、低油、合理膳食菜系）；
- 加大健康教育；
- 动员媒体进行广泛传播。

目录

CATALOGUE



组织管理



工作举措



学校变化



不足&体会



展望



- 将学生营养与食品安全挂钩，通过立法切实提高学校**食堂硬件**准入门槛，把好健康食堂创建第一关；
- 统一学校食堂营养师培训制度，通过立法强制学校食堂**营养师配备**要求；
- 进一步加强卫生教育两部门的沟通协调，合力提升学生健康水平；
- 明确学校健康食堂创建工作的现实意义，学生营养教育已迫在眉睫。
- 学生是祖国的未来，他们的健康成长不仅需要卫生、教育、学校、家庭的多方关注，也同样需要企业等**全社会力量**的共同支持。

THANKS

2015

感谢聆听