



多部门配合开展农村学生营养指导

重庆市教育委员会

2015年11月21日



内容摘要

- 1. 解决有地儿吃饭的问题
- 2. 解决吃饱饭的问题
- 3. 培养“巧妇”
- 4. 动员学生、家长参与
- 5. 实施效果评估



解决有地儿吃饭的问题

建设食堂

解决运行经费



食堂建设



我们整合相关建设项目经费，
优先安排中小学食堂建设，
新建、改扩建**1957**所学校食堂，
面积**62.4**万平方米

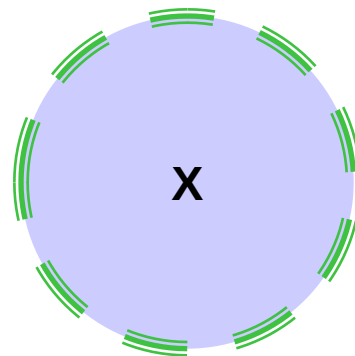
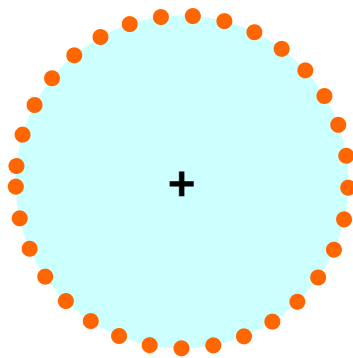
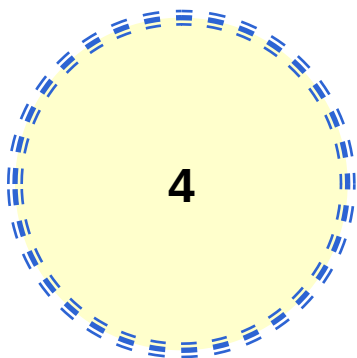


实施营养改善计划保证农村学生一日有“三餐”

截止**2014**年，全市所有试点学校全面实现了学校食堂供应完整午餐，保证了学生每天在校吃上了可口、营养的午餐，保证了农村学生一日有“三餐”，为学生吃得营养奠定了坚实的基础。



解决吃饱饭的问题



4+X模式的实施，明确了家长在学生营养方面的应该承担义务，调动了学生家长这个重要群体的参与，保证了学生能够享用多样化、足够量的营养午餐，为学生吃得营养提供了物质基础。



培养“巧妇”

1

成立营养指导专家组

2

编制学生营养配餐建议食谱

3

开展学校公共营养师培训

4

培训推广学生电子营养师

5

化解人员流动性大的问题





编制学生营养配餐建议食谱

重庆市教育委员会

重庆市学生营养改善计划领导小组办公室 关于完善相关工作机构的通知

四、营养专家指导组

组 长：石元刚 第三军医大学营养学教授

副组长：赵 勇 重庆医科大学营养学副教授

成 员：窦义蓉 市中小学卫生保健所公共营养师

职 责：负责制定完善重庆市学生营养参考食谱；负责指导学校开展营养配餐；负责研制我市学生个体及群体营养状况监测指标体系，完成领导小组交办的其他事项。

营养专家指导组



编制学生营养配餐建议食谱

秋季食谱专家研讨会及新闻发布会



编制学生营养配餐建议食谱

《重庆市秋季学校食谱编制指导意见》

《重庆市中小学生春季参考食谱》

《重庆市学校秋季两周推荐菜谱》

《重庆市中小学生营养配餐建议食谱》

《重庆市农村义务教育学生营养改善计划学校午餐菜谱》



重庆市教育委员会文件



午餐菜谱

渝教体卫艺〔2015〕11号

重庆市教育委员会 关于调整农村义务教育学生营养改善计划学校 午餐菜谱的通知

万州区、黔江区、城口县、丰都县、武隆县、开县、云阳县、奉节县、巫山县、巫溪县、石柱县、秀山县、酉阳县、彭水县教委：

2014年3月，我委印发了《重庆市农村义务教育学生营养改善计划学校午餐荤菜菜谱（试行）》（渝教体卫艺〔2014〕11号），该菜谱对学校营养配餐发挥了积极作用。2014年11月，国务院财政部安排资金将国家试点地区补助标准从每人每日3元提高到4元，为适应补助标准调整，在征求营养专家意见的基础上，调整制定了新的菜谱，请各区县（自治县）教委指导各实施学校参照

星期五
食 材
鸡80g、豆干60g、胡萝卜
菜100g

(mg)	参考价格(元)
1.31	3.70
4.79	3.58
1.72	3.11
1.84	4.32
1.95	3.82
2.52	3.71



如何解决学校食谱依从信不好的问题

依从性不好？

培训营养师化解之



开展学校公共营养师培训



全国公共营养师资格考试，一次通过率均达到80%以上

累计培养了1000余名中小学公共营养师



培训推广学生电子营养师



重庆市卫生和计划生育委员会 重庆市教育委员会

况

关于召开 2015 年农村义务教育学生
营养改善计划营养健康状况监测
评估工作培训会的通知



如何解决从业人员流动性大的问题

人员流动大?

鼓励任课教师转岗

政府全额解决人员工资，提高收入

探索集团化运作



如何解决从业人员流动性大的问题

人员流动大?

鼓励任课教师转岗

政府全额解决人员工资，提高收入

探索集团化运作



动员学生、家长参与

一堂健康教育课

一场营养知识讲座

一次咨询活动



动员学生家长参与



40个区县，共38.5万余名中小學生通过网络参与竞答

14个试点区县选派中小學生组队参加了现场赛

连续3年开展中小學生营养与食品卫生安全知识竞赛活动



实施效果评估

由市卫生计生委牵
每年在**12**个国家试点区
县开展营养监测工作

武隆县和奉节县
列为重点监测区县

云阳县的中、小学纳入
学生体质与健康调研

重庆市卫生和计划生育委员会	文件
重庆市教育委员会	

渝卫疾控函〔2015〕480号

重庆市卫生和计划生育委员会 重庆市教育委员会
关于印发重庆市 2015 年度农村义务教育
学生营养改善计划营养健康状况监测
评估工作实施方案的通知

黔江区、城口县、丰都县、武隆县、云阳县、奉节县、巫山县、
巫溪县、石柱县、秀山县、酉阳县、彭水县卫生计生委、教委，
市疾控中心、市中小学卫生保健所：

为贯彻落实《国务院办公厅关于实施农村义务教育学生营养
改善计划的意见》（国办发〔2011〕54号）要求和原卫生部办公
厅、教育部办公厅《农村义务教育学生营养改善计划营养健康状
况监测评估工作方案》精神，继续做好全市农村义务教育学生营



部门联动开展营养健康状况监测评估实施效果

据2012-2014年监测评估结果和2014年体质与健康调研结果显示

营养
改善
计划
取得
良好
成效

学生饮食行为日趋合理

学生营养状况得到改善

社会赞誉度高

部门联动开展营养健康状况监测评估实施效果





THANK YOU!



重庆市教育委员会
CHONGQING SHI JIAOYU WEIYUANHUI