

重视宣传教育 助力营养改善

内蒙古自治区兴安盟扎赉特旗教育局学生营养办

我来自内蒙古自治区兴安盟扎赉特旗教育局，是营养改善计划工作的一名普通工作者，十分荣幸能来到这里，通过交流让我学到了很多宝贵的知识，同时也感谢给我这样一个发言交流的机会，谈不上什么经验，就是介绍一下我们在宣传教育方面是怎么做的。

营养改善计划的实施，不仅要从物质上进行投入，也需要在智力上进行投入，我们在认真落实这项政策的同时，也在思考这样一些问题，就是如何让学生乃至家长对营养观念有一个正确的认识？如何让他们形成正确的营养观念？基于此，我们试着在实施营养改善计划的同时，也在实施营养知识的宣传教育，使广大学生在身体状况得到营养改善的同时，在思想上也让营养知识不断改变他们的营养膳食观念，下面，我就这个话题，粗浅地谈一下我的感受和做法：

一、 将健康教育课纳入课程安排

2013年3月16日至23日，内蒙古自治区学生营养办在兴安盟乌兰浩特市举办了“内蒙古自治区第一届健康教育教师培训班”，同时，自治区学生营养办又给我们配备了中小学健康教育《师教学指导用书》，我们借助这个机会将健康教育课纳入了学校的课程表，每两周一节课，为广大在校学生讲授健康教育知识。使不同年龄段的孩子掌握不同的健康知识，有力地扩大了学生对健康知识的了解面，帮助孩子们养成良好的生活习惯和饮食习惯，实现“脑体同补”。

二、 借助 5.20 全国学生营养日契机，开展宣传教育活动

每年的5.20之前,我们都向学校提前下发宣传教育活动的通知,要求学校以板报、手抄报、校园广播、国旗下讲话、晨会、班会等形式对营养知识和营养改善计划政策进行广泛地宣传教育。这一活动已经形成习惯。

三、 开展“家长开放日”活动

为了让广大家长同志对营养改善计划工作有更加深入、更加正确的了解和理解,我们在适当的时机在学校开展家长开放日活动,让广大家长走进校园,全面、详细了解营养改善计划及营养餐知识,通过开展活动,使家长对这项工作有了更多的了解,同时,我们的工作也就获得了更多的支持和理解。

四、 发放宣传单,加强营养、健康知识的宣传

我们联合当地疾控部门,印制营养、健康知识宣传单,分发到每一个学生家中,不但让孩子学习相关知识,也让家长学习相关知识,扩大了宣传教育面。

我们就是利用以上做法来推动营养改善计划工作更好的实施与开展,希望通过努力,让营养改善计划使孩子们又更多的收获。

下一步,我们将继续努力探索,在原有工作的基础上,进一步加强营养健康知识的宣传教育,如果条件允许,我们设想,将开展专题讲座及借助校园文化建设的契机进一步扩大宣传教育阵地,更好地为营养改善计划工作服务。