

15 体育与健身类

专业代码 150100

专业名称 运动训练

基本学制 3年

培养目标

本专业主要培养竞技体育运动员及体育类高校后备生。

就业面向

本专业毕业生主要面向优秀运动队、体育运动学校和体育运动机构,从事竞技体育运动的训练竞赛和管理辅助工作。

职业能力要求

1. 了解我国竞技体育运动的有关方针、政策和法规;
2. 掌握竞技体育的基础知识和基本技能;
3. 掌握主修运动项目的基本理论和训练方法;
4. 具有较高水平的专项运动技能和从事竞技体育运动的能力;
5. 具有一定的指导专项运动技术训练的能力;
6. 具有一定的组织体育活动、体育竞赛的能力。

专业教学主要内容

教育学、体育学概论、运动训练学、专项运动基础理论、运动生理学、运动保健学、运动心理学、运动生物力学等。

在校内外进行主修运动项目训练与竞赛实践、普修运动项目训练、体育竞赛工作实习、综合实习。

专业(技能)方向

专项运动训练

对应职业(岗位)

社会体育指导员(4-04-03-01)、裁判员(2-11-01-02)、运动员(2-11-01-03)、教练员☆(2-11-01-01)

职业资格证书举例

社会体育指导员(初级)、裁判员、运动员、保健按摩师

继续学习专业举例

高职: 竞技体育、运动训练

本科: 运动训练

专业代码 150200

专业名称 休闲体育服务与管理

基本学制 3年

培养目标

本专业培养休闲体育的指导人员和专业服务人员。

就业面向

本专业毕业生主要面向体育健身俱乐部、体育休闲娱乐场所,从事健身休闲、娱乐活动的指导、组织、管理与服务工作。

职业能力要求

1. 了解我国体育运动和体育产业的有关方针、政策和法规,具有良好的职业道德;
2. 掌握运动人体科学、体育管理学、体育技术学科的基本知识,能指导大众进行科学的体育健身和休闲娱乐;
3. 具有从事休闲体育服务、组织与管理的基本能力;
4. 具有正确的审美观和一定的体育鉴赏能力;
5. 能使用、维护和简单维修体育器械。

专业教学主要内容

社会体育概论、体育管理学、体育健康概论、运动营养与恢复、公共关系学、康乐服务与管理、体育器械使用与维护、大众健身娱乐体育项目的理论与方法等。

在校内外进行休闲娱乐体育项目的指导和组织工作实习、健身体育活动组织工作实习、休闲体育服务岗位实习、专项技能培训。

专业(技能)方向

瑜伽健身、综合有氧健身、健身场馆服务与管理

对应职业(岗位)

社会体育指导员(4-04-03-01)、体育场地工(4-04-03-02)、保健按摩师(4-04-03-04)、营养配餐员(4-03-04-01)、康乐服务员(4-04-03-03)、游泳救生员(X4-04-03-07)、场馆专业器械维护员(6-06-01-99)、健身场馆会籍顾问#、综合健身教练#☆

职业资格证书举例

社会体育指导员(初级)、体育场地工、保健按摩师、营养配餐员、游泳救生员

继续学习专业举例

高职: 体育服务与管理

本科: 社会体育、休闲体育

专业代码 150300

专业名称 体育设施管理与经营

基本学制 3年

培养目标

本专业培养体育设施管理与经营人员。

就业面向

本专业毕业生主要面向各类体育场馆(所)、体育器材商店,从事体育场地、设备、器材、用品的维护、维修与经营工作。

职业能力要求

1. 了解我国体育运动的方针、政策和法规,具有良好的职业道德;

2. 了解主要运动项目的基本知识;熟悉借助场地、器材进行教学、训练、竞赛和健身的基本要求;
3. 掌握体育场地设备、器材用品的分类、功能、使用等方面的基本知识;
4. 能使用专门技术或设备,对运动场地和配套器材进行布置、安装、调试、维护、清洁和监管;
5. 具有体育场馆设施开发经营的初步能力。

专业教学主要内容

体育管理学、体育学概论、体育法规、运动人体科学概论、体育娱乐场所的维护与管理、常用体育健身设施的维修与管理等。

在校内外进行场地保养与维修实习、器材维修与管理实习。

专业(技能)方向

体育场地管理、健身馆管理、保龄球设备养护与检修

对应职业(岗位)

体育场地工(4-04-03-02)、社会体育指导员(4-04-03-01)、康乐服务员(4-04-03-03)、场馆专业器械维护员(6-06-01-99)、体育器材营销人员(4-01-02-99)

职业资格证书举例

体育场地工、社会体育指导员(初级)

继续学习专业举例

高职: 体育服务与管理

本科: 社会体育