附件1

2018年全国青少年校园足球教练员国家级

专项培训内容与方式

一、培训内容

1．理论课24课时，内容包括：课程介绍及教练员培训体系、准备活动及技术与技能、足球训练的依据、教法基础、青少年特点（6—12）、训练安全与保健、心理学（赞扬）、小场地比赛规则、教练员素质及教练员指导要求、比赛指导的基础、足球节理念介绍、准备足球节方案。

2．实践课24课时，内容包括：准备活动及学员分组比赛、球感练习、运球/带球跑、传球、接/控球、射门、1v1进攻、1v1防守、协调性/守门技术、小场地比赛（8v8）、足球节的组织与实施。

3．考试8课时，内容包括：实践课考核、理论课考核。

二、培训方式

分期分批集中培训，培训时间9天（含报到和离会）。